

# Einladung zu einer ergänzenden Modul-Veranstaltung

## „Praxisteil Alpiner Skirennlauf – Riesenslalomtechnik und Riesenslalomtraining“

<u>Modul:</u>	<i>Sportwissenschaftliche Grundlagen</i>
<u>Dozent/Trainer:</u>	<i>Prof. Dr. Dirk Heering</i>
<u>Teilnehmerkreis:</u>	Alle skiinteressierten Studierende der Fakultät für Sportmanagement ( <u>begrenzte Teilnehmerzahl!</u> )
<u>Datum:</u>	Mittwoch, 15. März 2017 (Beginn: 09:00 Uhr, Ende gegen 16:00 Uhr)
<u>Ort:</u>	Classic-Skigebiet Garmisch-Partenkirchen, Rennstrecke „Kreuzwank!“
<u>Kosten:</u>	Eigene Anreise, Mittagessen im „Garmischer Haus“ und verbilligter Tages-Skipass
<u>Voraussetzung:</u>	Sicheres Skifahren in mittelschwerem Gelände und eigene Skiausrüstung

### Zeitplan/Inhalte:



09:00 Uhr	Treffen Hausbergbahn Talstation/Ausgabe Skipässe u. Auffahrt
09:30 Uhr	Techniktraining Riesenslalom
11:30 Uhr	Gemeinsames Setzen eines RS-Trainingskurses
12:00 Uhr	Trainingsläufe Riesenslalom Teil 1
12:30 Uhr	Mittagspause im „Garmischer Haus“
13:30 Uhr	Trainingsläufe Riesenslalom Teil 2 mit Analyse und Korrekturen
15:30 Uhr	Abbau der Trainingskurse
15:50 Uhr	Abschlussbesprechung

Zur besseren Planung wird um eine verbindliche Anmeldung bis 13. März 2017 an [dirk.heering@fham](mailto:dirk.heering@fham) gebeten!