

## Leistungssportdiagnostik in Kooperation mit dem IfW

Im Olympia-Skistadion, Karl-u.-Martin-Neuner Platz 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
**Dres. Schaller, Weingart, Steinberg, Jansen, Steinebach, Jeschke**

---

# Merkblatt zur Sportmedizinischen Untersuchung

### Einführung:

Das IfW bietet, in Zusammenarbeit mit Medizinern aus der Region, Athleten des alpinen Nachwuchsbereiches (U12/U14/U16) die Möglichkeit, an einer Sportmedizinischen Untersuchung gemäß beiliegendem Leistungskatalog teilzunehmen. Die zweiteilige Untersuchung umfasst eine kardiologisch/internistische sowie eine orthopädisch/traumatologische Untersuchung.

### Modellprojekt:

Die „SMU Ski-Alpin“ ist zunächst als **Modellprojekt** angelegt. Das Modellprojekt ist als **erster Schritt** auf einem Weg zu sehen, jungen Athleten aus dem Schülerbereich, unter Einbezug bereits bestehender Strukturen und Kompetenzen, eine umfassende und möglichst ganzheitliche medizinische Betreuung im Bereich des Leistungssportes zu ermöglichen. Idealerweise vernetzt diese Betreuung künftig die Bereiche Prävention, laufende Betreuung sowie Betreuung nach Verletzungen (Rehabilitation). Angestrebt wird der mittelfristige Aufbau eines **Netzwerkes** aus engagierten Medizinern, Therapeuten, Sportwissenschaftlern und Trainern der Region.

Die SMU Ski-Alpin startet zunächst mit zwei Untersuchungsterminen. Ziel ist, bei entsprechendem Interesse der Athleten bzw. Eltern, das Modellprojekt auszuweiten und weitere Untersuchungstermine in regelmäßigen Abständen anzubieten. Um allen teilnehmenden Athleten eine möglichst optimale Untersuchungssituation zu bieten, hat der Kreis der beteiligten Mediziner die Anzahl der Teilnehmer für den ersten Durchgang auf **20 Athleten** (U12/U14/U16) begrenzt. Um den Aufwand für Athleten und Eltern möglichst gering zu halten, werden **beide** Untersuchungen (kardiologisch/internistisch sowie orthopädisch/traumatologisch) direkt nacheinander **zum selben Termin** von einem interdisziplinären Ärzteteam durchgeführt. Um die Untersuchungen im Rahmen der 1. Phase des Modellprojektes durchführen zu können, wurde uns freundlicherweise vom Klinikum Garmisch-Partenkirchen ein Bereich zur Verfügung gestellt.

Ergänzend zur Sportmedizinischen Untersuchung bieten wir im Rahmen der Leistungsdiagnostik als Baustein der Trainingssteuerung zudem die Möglichkeit zur Teilnahme an einem **Sportmotorischen Test**, der im Rahmen eines Forschungsprojektes speziell für Schüler im alpinen Skirennsport konzipiert wurde.

### Termine Sportmedizinische Untersuchung:

Termin 1: 18.04.2013 (im Zeitraum 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr, genauer Termin bei Anmeldung)  
Termin 2: 16.05.2013 (im Zeitraum 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr, genauer Termin bei Anmeldung)

jeweils im Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Auenstr. 6, EKG-Abteilung, Etage 0.

### Termine Sportmotorische Tests:

Nach Absprache mit dem IfW (Prof. Dr. Dirk Heering, Tel.: 08821/7814024)

### Kosten:

Sportmedizinische Untersuchung ohne Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie): EUR 100,-

#### optional:

Sportmedizinische Untersuchung plus Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie): EUR 150,-

Die Liquidation erfolgt ausschließlich über die beteiligten Mediziner. Es handelt sich um eine privatärztliche Leistung. Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse bzw. Krankenversicherung ist vom Versicherten selbst zu klären.

## **Leistungssportdiagnostik in Kooperation mit dem IfW**

Im Olympia-Skistadion, Karl-u.-Martin-Neuner Platz 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
**Dres. Schaller, Weingart, Steinberg, Jansen, Steinebach, Jeschke**

---

### **Anmeldung:**

Bitte senden Sie das auf unserer Homepage ([www.ifw.iunworld.com](http://www.ifw.iunworld.com)) zum Download bereitgestellte Anmeldeformular vollständig ausgefüllt an: [info@ifw.iunworld.com](mailto:info@ifw.iunworld.com)

Die Vergabe der Untersuchungstermine erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie Ihren Untersuchungstermin.

# Sportmedizinischer Leistungskatalog

Der Untersuchungskatalog für Sportmedizin umfasst eine Untersuchung des Bewegungsapparates sowie kardiologisch-/ sportmedizinische Untersuchungen des individuellen sportlichen Leistungsstatus.

- Erhebung des individuellen Risikoprofils und eventueller Vorerkrankungen, Leistungsstatus (Erhebungsbogen, Anamnese)
- Klinische Untersuchung (Ganzkörperstatus: internistischer und orthopädischer Status, BMI)
- Sportorthopädische funktionelle Untersuchung des gesamten Bewegungsapparates
- Spezielle Untersuchung der sportartspezifisch belasteten Muskeln und Gelenken
- 12-Kanal Ruhe EKG
- Echokardiographie (Detektion angeborener und erworbener Herzerkrankungen)
- **optional:** Spiroergometrie zur Bestimmung der individuellen Leistungsfähigkeit und des optimalen Trainingsbereichs. Zusätzlich Messung des Herzrhythmus und der Herzfrequenz während und nach der Belastung sowie Blutdruckverlauf während und nach maximaler Belastung, Messung der maximalen Sauerstoffaufnahme und des maximalen Atemminutenvolumens.